


«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ детский сад № 34

«Радуга» комбинированного вида

 Г.Р. Аглеева

«Утверждено»

Заведующий МБДОУ детский сад № 34

«Радуга» комбинированного вида

М.М.Гаязова
Приказ № _____ от _____ мая 2024 год



Жэйлек сәламәтләндрү чорына көндәлек режим. Режим дня на летний оздоровительный период.

Чаралар Мероприятия	2-3 яшь	3-4 яшь	4-5 яшь	5-6 яшь	6-7 яшь
	Үткәрү вакыты. Время проведения				
Балаларны кабул итү, карау, уеннар, иртэнге гимнастика Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6:30-8:05	6:30-8:05	06.30-08.10	06.30-08.15	06.30-08.15
Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш Подготовка к завтраку, завтрак	8:05-8:30	8:05-8:30	8:10 -8:30	8:15-8:35	08.15-08.40
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек Игры, самостоятельная деятельность	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:35 -9:00	8:40 -9:00
Урамга чыгарга эзерләнү, урамга чыгу (уеннар, күзәтүләр) урамнан керү (үз-үзенә хезмәт күрсәтү күнекмәләрен формалаштыру) Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд в природе игры с природным материалом) возвращение с прогулки	9:00-11:30	9:00-11:55	9:00-11:55	9:00-12:00	9:00-12:00
Төшке ашка эзерлек (су процедуралары) төшке аш Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00	11:55-12.30	11:55-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30
Йокыга эзерләнү. Йокы вакыты. Подготовка ко сну. Дневной сон	12:00-15:00	12:30 -15:00	12:30-15:00	12:30 -15:00	12:30-15:00
Балаларны йокыдан уяту, сәламәтләндрү гимнастикасы, эбәт Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, полдник	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар Самостоятельная деятельность, игры	15:30-16:10	15:30-16:20	15:30-16:25	15:30-16:30	15:30-16:35
Кичке ашка эзерлек, кичке аш Подготовка к ужину, ужин	16:15 -16:40	16:20-16:40	16:25-16:45	16:30-16:50	16:35-16:55
Мөстәкыйль эшчәнлек, урамга эзерлек, саф һавада йөрү, балаларны өйләренә озату. Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:40-18:30	16:40-18:30	16:45-18:30	16:50-18:30	16:55-18:30

(Режим выстроен в соответствии с требованиями Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)